

Меню групп дошкольного возраста на период с 06.09.2021 по 10.09.2021

| | |
|--------------------|---|
| Понедельник | Завтрак 1. Каша манная 200 гр 2. Кофейный напиток 180 гр 3. Булка с маслом 30 гр. |
| | Второй завтрак 1. Фрукты 75 гр. |
| | Обед 1. Суп крестьянский 200 гр. 2. Каша гречневая 150 гр. 3. Салат из сол. огурцов 60 гр. 4. Гуляш из говядины 60/60 гр. 5. Компот из св. фруктов 180 гр. 6. Хлеб ржаной 50 гр. |
| | Полдник 1. Булочка сдобная 40 гр. 2. Напиток из шиповника 200 гр. |
| | Ужин 1. Овощная запеканка с молочным соусом 150/40 гр. 2. Сарделька отварная 69 гр. 3. Чай 180 гр. 4. Хлеб пшеничный 30 гр. |
| Вторник | Завтрак 1. Каша рисовая 200 гр. 2. Какао 180 гр. 3. Бутерброд с маслом, сыром 35/5/10гр. |
| | Второй завтрак 1. Фрукты 75 гр. |
| | Обед 1. Салат из свежей капусты, помидоров и огурцов 60 гр. 2. Суп картофельный с макаронами 200 гр. 3. Шницель рыбный 80/5 гр. 4. Картофельное пюре 150 гр. 5. Компот с курагой 180 гр. 6. Хлеб ржаной 50 гр. |
| | Полдник 1. Пряник 35 гр. 2. Молоко 200 гр. |
| | Ужин 1. Винегрет овощной, яйцо вареное 120 гр. 2. Пирог открытый с яблочным фаршем 80 гр. 3. Чай с молоком 180 гр. 4. Хлеб пшеничный 30 гр. |
| Среда | Завтрак 1. Каша овсяная 200 гр. 2. Чай с молоком 180 гр. 3. Бутерброд с маслом 35/5 гр. |
| | Второй завтрак |

| | |
|---------|---|
| | <p>1.Фрукты 75 гр.</p> <p>Обед</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Суп с клецками 200/25 гр. 2. Салат с зеленым горошком 60 гр 3. Суфле из курицы 80 гр. 4. Капуста тушеная с яблоками 150 гр. 5. Компот с изюмом 180 гр. 6. Хлеб ржаной 50 гр. <p>Полдник</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Плюшка «Московская» 45 гр. 2. Простокваша «Латошка» 160 гр. <p>Ужин</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Салат из моркови 120 гр. 2. Запеканка из творога 150 гр. 3 Соус яблочный 30 гр. 4. Сок 180 гр. 5. Хлеб пшеничный 20 гр. |
| Четверг | <p>Завтрак</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша «Дружба» (рис, пшено) 200 гр. 2. Бутерброд с маслом, сыром 35/5/10 гр. 3. Кофейный напиток 150 гр. <p>Второй завтрак</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Фрукты 75 гр. <p>Обед</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Суп гороховый с гренками 200/20 гр. 2. Жаркое по-домашнему 220 гр. 3. Салат из свежей капусты с морковью 60 гр. 4. Кисель из сока 180 гр. 5. Хлеб ржаной 50 гр. <p>Полдник</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Шанежка наливная 45 гр. 2. Кефир 200 гр. <p>Ужин</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Пудинг рыбный запеченный в молочном соусе 75/15 гр. 2. Пюре из овощей 150 гр. 3. Чай с молоком 180 гр. 4. Хлеб пшеничный 20 гр. 5. Огурец свежий 25 гр. |
| Пятница | <p>Завтрак</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Каша пшеничная 200 гр. 2. Бутерброд с маслом 35/5 гр. 3. Какао 180 гр. <p>Второй завтрак</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Фрукты 75 гр. <p>Обед</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Суп картофельный с рыбой 200 гр. 2. Рулет из говядины с яйцом, помидор 70/5/60 гр. 3. Свекла, тушеная в сметанном соусе 150/50 гр. 4. Компот из св. фруктов 180 гр. |

| | |
|--|---|
| | 5. Хлеб ржаной 50 гр. |
| | Полдник 1. Булочка «Российская» 60 гр. 2. Молоко 200 гр. |
| | Ужин 1. Салат из моркови с курагой 120 гр. 2. Сырники из творога 130 гр. 3. Сгущенное молоко 25 гр. 4. Сок 180 гр. 5. Хлеб пшеничный 20 гр. |