

Меню групп дошкольного возраста на период с 23.08.2021 по 27.08.2021

Понедельник	<b>Завтрак</b> 1. Каша манная 200 гр 2. Кофейный напиток 180 гр 3. Булка с маслом 30 гр.
	<b>Второй завтрак</b> 1. Фрукты 75 гр.
	<b>Обед</b> 1. Суп крестьянский 200 гр. 2. Каша гречневая 150 гр. 3. Салат из сол. огурцов 60 гр. 4. Гуляш из говядины 60/60 гр. 5. Компот из св. фруктов 180 гр. 6. Хлеб ржаной 50 гр.
	<b>Полдник</b> 1. Булочка сдобная 40 гр. 2. Напиток из шиповника 200 гр.
	<b>Ужин</b> 1. Овощная запеканка с молочным соусом 150/40 гр. 2. Сарделька отварная 69 гр. 3. Чай 180 гр. 4. Хлеб пшеничный 30 гр.
Вторник	<b>Завтрак</b> 1. Каша рисовая 200 гр. 2. Какао 180 гр. 3. Бутерброд с маслом, сыром 35/5/10гр.
	<b>Второй завтрак</b> 1. Фрукты 75 гр.
	<b>Обед</b> 1. Салат из свежей капусты, помидоров и огурцов 60 гр. 2. Суп картофельный с макаронами 200 гр. 3. Шницель рыбный 80/5 гр. 4. Картофельное пюре 150 гр. 5. Компот с курагой 180 гр. 6. Хлеб ржаной 50 гр.
	<b>Полдник</b> 1. Пряник 35 гр. 2. Молоко 200 гр.
	<b>Ужин</b> 1. Винегрет овощной, яйцо вареное 120 гр. 2. Пирог открытый с яблочным фаршем 80 гр. 3. Чай с молоком 180 гр. 4. Хлеб пшеничный 30 гр.
Среда	<b>Завтрак</b> 1. Каша овсяная 200 гр. 2. Чай с молоком 180 гр. 3. Бутерброд с маслом 35/5 гр.
	<b>Второй завтрак</b>

	<p>1.Фрукты 75 гр.</p> <p><b>Обед</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Суп с клецками 200/25 гр.</li> <li>2. Салат с зеленым горошком 60 гр</li> <li>3. Суфле из курицы 80 гр.</li> <li>4. Капуста тушеная с яблоками 150 гр.</li> <li>5. Компот с изюмом 180 гр.</li> <li>6. Хлеб ржаной 50 гр.</li> </ol> <p><b>Полдник</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Плюшка «Московская» 45 гр.</li> <li>2. Простокваша «Латошка» 160 гр.</li> </ol> <p><b>Ужин</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Салат из моркови 120 гр.</li> <li>2. Запеканка из творога 150 гр.</li> <li>3 Соус яблочный 30 гр.</li> <li>4. Сок 180 гр.</li> <li>5. Хлеб пшеничный 20 гр.</li> </ol>
Четверг	<p><b>Завтрак</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Каша «Дружба» (рис, пшено) 200 гр.</li> <li>2. Бутерброд с маслом, сыром 35/5/10 гр.</li> <li>3. Кофейный напиток 150 гр.</li> </ol> <p><b>Второй завтрак</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Фрукты 75 гр.</li> </ol> <p><b>Обед</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Суп гороховый с гречками 200/20 гр.</li> <li>2. Жаркое по-домашнему 220 гр.</li> <li>3. Салат из свежей капусты с морковью 60 гр.</li> <li>4. Кисель из сока 180 гр.</li> <li>5. Хлеб ржаной 50 гр.</li> </ol> <p><b>Полдник</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Шанежка наливная 45 гр.</li> <li>2. Кефир 200 гр.</li> </ol> <p><b>Ужин</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Пудинг рыбный запеченный в молочном соусе 75/15 гр.</li> <li>2. Пюре из овощей 150 гр.</li> <li>3. Чай с молоком 180 гр.</li> <li>4. Хлеб пшеничный 20 гр.</li> <li>5. Огурец свежий 25 гр.</li> </ol>
Пятница	<p><b>Завтрак</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Каша пшеничная 200 гр.</li> <li>2. Бутерброд с маслом 35/5 гр.</li> <li>3. Какао 180 гр.</li> </ol> <p><b>Второй завтрак</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Фрукты 75 гр.</li> </ol> <p><b>Обед</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Суп картофельный с рыбой 200 гр.</li> <li>2. Рулет из говядины с яйцом, помидор 70/5/60 гр.</li> <li>3. Свекла, тушеная в сметанном соусе 150/50 гр.</li> <li>4. Компот из св. фруктов 180 гр.</li> </ol>

	5. Хлеб ржаной 50 гр.
	<b>Полдник</b> 1. Булочка «Российская» 60 гр. 2. Молоко 200 гр.
	<b>Ужин</b> 1. Салат из моркови с курагой 120 гр. 2. Сырники из творога 130 гр. 3. Сгущенное молоко 25 гр. 4. Сок 180 гр. 5. Хлеб пшеничный 20 гр.