Меню групп раннего возраста на период с 04.10.2021 по 08.10.2021

Период с 04.10.2021 по 00.10.2021	
Среда Зав	трак
	1. Каша овсяная 150 гр.
	2. Чай с молоком 150 гр.
	3. Бутерброд с маслом 25/5 гр.
Вто	рой завтрак
	1.Фрукты 71 гр.
Обе	ед
	1. Суп с клецками 150 гр.
	2. Суфле из куры 70 гр.
	3. Капуста тушенная с яблоками 130 гр.
	 Компот с изюмом 150 гр.
	5. Хлеб ржаной 40 гр.
Полдник	
	1. Плюшка «Московская» 45 гр.
	2. Простокваша 160 гр.
Уж	<u> </u>
	1. Салат из моркови 100 гр.
	2.Лапшевник с творогом 130 гр.
	3 Соус яблочный 30 гр.
	4.Сок 150 гр.
	5. Хлеб пшеничный 15 гр.
Четверг Зав	трак
Зав	1. Каша «Дружба» (рис, пшено) 150 гр.
	 1. Каша «дружов» (рис, имено) 150 гр. 2. Бутерброд с маслом, сыром 25/5/8 гр.
	 Вуторород е маслом, сыром 25/5/6 гр. Кофейный напиток 150 гр.
Pro	рой завтрак
B10	рон завтрак 1.Фрукты 71 гр.
Обе	
006	
	1. Суп гороховый с гренками 150 гр.
	 Картофель в молоке 130 гр. Курту на поряжими 70 гр.
	 Кнели из говядины 70 гр. Салат из свежей капусты с морковью 40 гр.
	 Салат из свежей капусты с морковью 40 гр. Кисель из сока 150 гр.
	A REMORDS MA CORN LAULTA
	•
	6. Хлеб ржаной 40 гр.
Пол	6. Хлеб ржаной 40 гр. при на
Пол	6. Хлеб ржаной 40 гр. 1дник 1.Шанежка наливная 45 гр.
Пол	6. Хлеб ржаной 40 гр. 1дник 1.Шанежка наливная 45 гр. 2.Кефир 160 гр.
Пол	6. Хлеб ржаной 40 гр. 1дник 1.Шанежка наливная 45 гр. 2.Кефир 160 гр. ин
Уж	6. Хлеб ржаной 40 гр. 1дник 1.Шанежка наливная 45 гр. 2.Кефир 160 гр. ин 1. Пудинг рыбный запеченный в молочном соусе 75/15 гр.
Уж	6. Хлеб ржаной 40 гр. 1. Шанежка наливная 45 гр. 2. Кефир 160 гр. ин 1. Пудинг рыбный запеченный в молочном соусе 75/15 гр. 2. Пюре из овощей 150 гр.
Уж	6. Хлеб ржаной 40 гр. 1. Шанежка наливная 45 гр. 2. Кефир 160 гр. ин 1. Пудинг рыбный запеченный в молочном соусе 75/15 гр. 2. Пюре из овощей 150 гр. 3. Чай с молоком 150 гр.
Уж	6. Хлеб ржаной 40 гр. 1. Шанежка наливная 45 гр. 2. Кефир 160 гр. ин 1. Пудинг рыбный запеченный в молочном соусе 75/15 гр. 2. Пюре из овощей 150 гр. 3. Чай с молоком 150 гр. 4. Хлеб пшеничный 20 гр.
Уж	6. Хлеб ржаной 40 гр. 1. Шанежка наливная 45 гр. 2. Кефир 160 гр. ин 1. Пудинг рыбный запеченный в молочном соусе 75/15 гр. 2. Пюре из овощей 150 гр. 3. Чай с молоком 150 гр. 4. Хлеб пшеничный 20 гр. 5. Огурец свежий 25 гр.
Пол Ужл Пятница Зав	6. Хлеб ржаной 40 гр. 1. Шанежка наливная 45 гр. 2. Кефир 160 гр. ин 1. Пудинг рыбный запеченный в молочном соусе 75/15 гр. 2. Пюре из овощей 150 гр. 3. Чай с молоком 150 гр. 4. Хлеб пшеничный 20 гр. 5. Огурец свежий 25 гр.
Пол Ужи Пятница Зав	 6. Хлеб ржаной 40 гр. 1. Шанежка наливная 45 гр. 2. Кефир 160 гр. ин 1. Пудинг рыбный запеченный в молочном соусе 75/15 гр. 2. Пюре из овощей 150 гр. 3. Чай с молоком 150 гр. 4. Хлеб пшеничный 20 гр. 5. Огурец свежий 25 гр. трак 1. Каша пшеничная 150 гр.
Ужі Пятница Зав	 Клеб ржаной 40 гр. Ідник Шанежка наливная 45 гр. Кефир 160 гр. Пудинг рыбный запеченный в молочном соусе 75/15 гр. Пюре из овощей 150 гр. Чай с молоком 150 гр. Хлеб пшеничный 20 гр. Огурец свежий 25 гр. Каша пшеничная 150 гр. Бутерброд с маслом 25/5 гр.
Пол Ужн Пятница Зав	6. Хлеб ржаной 40 гр. 1. Шанежка наливная 45 гр. 2. Кефир 160 гр. ин 1. Пудинг рыбный запеченный в молочном соусе 75/15 гр. 2. Пюре из овощей 150 гр. 3. Чай с молоком 150 гр. 4. Хлеб пшеничный 20 гр. 5. Огурец свежий 25 гр. трак 1. Каша пшеничная 150 гр. 2. Бутерброд с маслом 25/5 гр. 3. Какао 150 гр.
Пол Ужи Пятница Зав Вто	 Клеб ржаной 40 гр. Ідник Шанежка наливная 45 гр. Кефир 160 гр. Пудинг рыбный запеченный в молочном соусе 75/15 гр. Пюре из овощей 150 гр. Чай с молоком 150 гр. Хлеб пшеничный 20 гр. Огурец свежий 25 гр. Каша пшеничная 150 гр. Бутерброд с маслом 25/5 гр.

Обе	ед
	1. Суп картофельный с рыбой 150 гр.
	2. Рулет из говядины с яйцом, помидор 70/5/40 гр.
	3. Свекла, тушенная в сметанном соусе 130/30 гр.
	4. Компот из св. яблок 150 гр.
	5. Хлеб ржаной 40 гр.
Пол	ідник
	1.Булочка «Российская» 45 гр.
	2.Молоко 160 гр.
Ужин	
	1. Салат из моркови с курагой 120 гр.
	2. Сырники из творога 100 гр.
	3. Сгущенное молоко 20 гр.
	4. Сок 150 гр.
	5. Хлеб пшеничный 15 гр.