

Меню групп раннего возраста на
период с 04.10.2021 по 08.10.2021

Среда	Завтрак 1. Каша овсяная 150 гр. 2. Чай с молоком 150 гр. 3. Бутерброд с маслом 25/5 гр.
	Второй завтрак 1.Фрукты 71 гр.
	Обед 1. Суп с клецками 150 гр. 2. Суфле из курицы 70 гр. 3. Капуста тушенная с яблоками 130 гр. 4. Компот с изюмом 150 гр. 5. Хлеб ржаной 40 гр.
	Полдник 1. Плюшка «Московская» 45 гр. 2. Простокваша 160 гр.
	Ужин 1. Салат из моркови 100 гр. 2.Лапшевник с творогом 130 гр. 3 Соус яблочный 30 гр. 4.Сок 150 гр. 5.Хлеб пшеничный 15 гр.
Четверг	Завтрак 1. Каша «Дружба» (рис, пшено) 150 гр. 2. Бутерброд с маслом, сыром 25/5/8 гр. 3. Кофейный напиток 150 гр.
	Второй завтрак 1.Фрукты 71 гр.
	Обед 1. Суп гороховый с гренками 150 гр. 2. Картофель в молоке 130 гр. 3. Кнели из говядины 70 гр. 4. Салат из свежей капусты с морковью 40 гр. 5. Кисель из сока 150 гр. 6. Хлеб ржаной 40 гр.
	Полдник 1.Шанежка наливная 45 гр. 2.Кефир 160 гр.
	Ужин 1. Пудинг рыбный запеченный в молочном соусе 75/15 гр. 2. Пюре из овощей 150 гр. 3. Чай с молоком 150 гр. 4. Хлеб пшеничный 20 гр. 5. Огурец свежий 25 гр.
Пятница	Завтрак 1. Каша пшеничная 150 гр. 2. Бутерброд с маслом 25/5 гр. 3. Какао 150 гр.
	Второй завтрак 1.Фрукты 71гр.

	<p>Обед</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Суп картофельный с рыбой 150 гр. 2. Рулет из говядины с яйцом, помидор 70/5/40 гр. 3. Свекла, тушенная в сметанном соусе 130/30 гр. 4. Компот из св. яблок 150 гр.
	<ol style="list-style-type: none"> 5. Хлеб ржаной 40 гр. <p>Полдник</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Булочка «Российская» 45 гр. 2. Молоко 160 гр. <p>Ужин</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Салат из моркови с курагой 120 гр. 2. Сырники из творога 100 гр. 3. Сгущенное молоко 20 гр. 4. Сок 150 гр. 5. Хлеб пшеничный 15 гр.