

## Меню сад 2,4 неделя июля

<b>Понедельник</b>	<b>Завтрак</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Каша пшеничная 200 гр</li> <li>2. Молоко кипяченое 180 гр</li> <li>3. Бутерброд с повидлом 55 гр.</li> </ol>
	<b>Второй завтрак</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Яблоко 120 гр.</li> </ol>
	<b>Обед</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Суп крестьянский 200 гр.</li> <li>2. Макароны отварные с маслом 130 гр.</li> <li>3. Огурец соленый в нарезке 60 гр.</li> <li>4. Гуляш из отварной говядины 80 гр.</li> <li>5. Компот из кураги 180 гр.</li> <li>6. Хлеб ржаной 45 гр.</li> </ol>
	<b>Полдник уплотненный</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Яйцо вареное 20 гр.</li> <li>2. Картофельное пюре с морковью 150 гр.</li> <li>3. Котлета из говядины 60 гр.</li> <li>4. Чай с молоком 180 гр.</li> <li>5. Хлеб пшеничный 30 гр.</li> </ol>
<b>Вторник</b>	<b>Завтрак</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Каша ячневая 200 гр.</li> <li>2. Кофейный напиток 180 гр.</li> <li>3. Бутерброд с маслом 25 гр.</li> </ol>
	<b>Второй завтрак</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сок виноградный 160 гр.</li> </ol>
	<b>Обед</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Салат из свежих помидоров и огурцов 60 гр.</li> <li>2. Борщ 200 гр.</li> <li>3. Рыба фаршированная 80 гр.</li> <li>4. Соус молочный 30 гр.</li> <li>5. Каша гречневая вязкая 140 гр.</li> <li>6. Компот из сухофруктов 180 гр.</li> <li>7. Хлеб ржаной 45 гр.</li> </ol>
	<b>Полдник уплотненный</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Винегрет овощной 100 гр.</li> <li>2. Омлет натуральный 85 гр.</li> <li>3. Булочка российская 50 гр.</li> <li>4. Чай с лимоном 180 гр.</li> <li>5. Хлеб пшеничный 25 гр.</li> </ol>
<b>Среда</b>	<b>Завтрак</b> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Суп молочный с пшеном 200 гр.</li> <li>2. Яйцо вареное 20 гр.</li> <li>3. Чай с сахаром 180 гр.</li> <li>4. Бутерброд с маслом, сыром 40/5/15 гр.</li> </ol>
	<b>Второй завтрак</b>

	<p>1.Мандарин 120 гр.</p> <p><b>Обед</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Рассольник Ленинградский 200 гр.</li> <li>2. Птица тушеная с овощами 230 гр.</li> <li>3. Салат из свежих помидор с луком 60 гр.</li> <li>4. Кисель из свежей брусники 180 гр.</li> <li>5. Хлеб ржаной 45 гр.</li> </ol> <p><b>Полдник уплотненный</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Пюре морковное 100 гр.</li> <li>2.Вареники ленивые 100 гр.</li> <li>3. Соус яблочный 30 гр.</li> <li>4.Кефир 180 гр.</li> <li>5.Хлеб пшеничный 30 гр.</li> <li>6.Пряник 40 гр.</li> </ol>
Четверг	<p><b>Завтрак</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Суп молочный с гречневой крупой 200 гр.</li> <li>2. Бутерброд с маслом 35 гр.</li> <li>3. Чай с молоком 180 гр.</li> </ol> <p><b>Второй завтрак</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Яблоко 120 гр.</li> </ol> <p><b>Обед</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Суп из овощей 200 гр.</li> <li>2. Плов из отварной говядины 180 гр.</li> <li>3. Салат из свеклы 60 гр.</li> <li>4. Сок яблочный 200 гр.</li> <li>5. Хлеб ржаной 45 гр.</li> </ol> <p><b>Полдник</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Салат из кукурузы 50 гр.</li> <li>2. Рыба запеченная в омлете 80 гр.</li> <li>3. Картофельное пюре 150 гр.</li> <li>4. Простокваша 180 гр.</li> <li>5. Хлеб пшеничный 30 гр.</li> <li>6. Печенье 20 гр.</li> </ol>
Пятница	<p><b>Завтрак</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Макароны отварные с сыром 200 гр.</li> <li>2. Бутерброд с маслом 35 гр.</li> <li>3. Кофейный напиток 180 гр.</li> </ol> <p><b>Второй завтрак</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Сок виноградный 160 гр.</li> </ol> <p><b>Обед</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Суп картофельный 200 гр.</li> <li>2. Соус сметанный 30 гр.</li> <li>3. Запеканка из печени с рисом 160 гр.</li> <li>4. Салат из свежего огурца 60 гр.</li> <li>5. Компот из изюма 180 гр.</li> </ol>

	<p>5. Хлеб ржаной 45 гр.</p> <p><b>Полдник уплотненный</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Морковь тушеная с яблоками 100 гр.</li><li>2. Сырники из творога 100 гр.</li><li>3. Сгущенное молоко 20 гр.</li><li>4. Напиток из плодов шиповника 180 гр.</li><li>5. Хлеб пшеничный 30 гр.</li></ol>
--	---